

MEDIA KIT 2023

„DOBRA MAMA”



PROFIL MAGAZYNU

“Dobra Mama” ukazuje się w cyklu dwumiesięcznym i jest kierowana do osób zainteresowanych tematyką parentingową: kobiet w ciąży oraz młodych rodziców. Magazyn jest redagowany przy współpracy ze sztabem specjalistów: ginekologów, położnych, doradców laktacyjnych, dietetyków, fizjoterapeutów, psychologów oraz fachowców z innych dziedzin związanych z parentingiem. Dzięki ich profesjonalizmowi “Dobra Mama” jest rzetelnym poradnikiem, który pomaga rodzicom świadomie towarzyszyć dziecku od momentu poczęcia do pierwszych lat życia.

Dystrybucja

Ogólnopolska: za pośrednictwem najważniejszych kolporterów: Kolporter, Ruch, Pol Perfect w sieciach: Empik, Trafika, HDS, na stacjach paliw, online, serwisy internetowe:

www.dobra-mama.pl, www.e-kiosk.pl, www.e-gazety.pl, www.nexto.pl, www.publio.pl, www.eprasa.pl.

Bezpośrednia, podczas największych targowych imprez branżowych: eventów parentingowych, warsztatów, którym patronujemy, w szkołach rodzenia, szpitalach, w gabinetach ginekologicznych.

Grupa docelowa

Kobiety w ciąży oraz planujące dziecko, rodzice małych dzieci.

Formy promocji

Inserty, dodatki, wystawki w salonach prasowych, na stacjach benzynowych.

Nakład 30 000 egzemplarzy

Nakład rozpowszechniany płatny, czyli suma sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, sprzedaży egzemplarzowej e-wydań, prenumeraty wydań drukowanych i prenumeraty e-wydań oraz innych płatnych form rozpowszechniania wydań drukowanych i innej płatnej dystrybucji e-wydań.

Sprzedaż ogółem, czyli suma sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, sprzedaży egzemplarzowej e-wydań oraz wszystkich form prenumeraty wydań drukowanych i prenumeraty e-wydań.

„DOBRA MAMA” W LICZBACH

30 tys.

nakład ogólnopolski
+ wydania online

72

wydane edycje

13

lat na rynku

6

wydań w roku

80 tys.+

fanów na Facebooku

789 tys.+

odsiłonek serwisu www.dobra-mama.pl
rocznie



TEMATYKA „DOBRA MAMA” 2023

DOBRA MAMA 73

- Ciąża i poród: pierwsze objawy, po których rozpoznasz ciążę, badania prenatalne, dzień z życia przyszłej mamy
- Strefa mamy: cud natury – co eksperci widzą o mleku, nowoczesna mama – co to znaczy?, powrót do formy z wózkiem biegowym
- Strefa dziecka: noworodek w domu, roczniak poznaje świat, zapytaj specjalistę stomatologa
- Strefa taty: jak przygotować się do ojcostwa, tata zostaje w domu, zadanie dla taty: wybieramy wózek na wiosnę
- Sprawdzone przez mamy: wygodna laktacja, gadzety zorganizowanej mamy, mama na zakupach
- Niezbędnik: nowości modowe dla dzieci, bajkowe łóżeczka dla dzieci, wszystko do kąpieli
- Moda i uroda: nowości pielęgnacyjne dla kobiet w ciąży, mama idzie do ślubu

DOBRA MAMA 74

- Ciąża i poród: żelazo w ciąży, jak dbać o siebie w ciąży, przygotowanie na przyjście dziecka
- Strefa mamy: jaką bieliznę wybrać na czas karmienia?, mama eco, zaburzenia postawy dla dzieci
- Strefa dziecka: jedzenie w słoiczkach, patent na odparzenia, fakty i mity na temat pielęgnacji
- Strefa taty: czy warto inwestować w wózek 3w1, tata na urlopie
- Sprawdzone przez mamy: poczytaj mi mamó, mama na zakupach, wyprawka dla malucha
- Niezbędnik: pluszowy przyjaciel malucha, najlepsze foteliki do karmienia, na święta wielkanocne
- Moda i uroda: mama lubi podróże, powrót do formy na wiosnę,

DOBRA MAMA 75

- Ciąża i poród: poród naturalny kontra CC, czuły dotyk – skóra do skóry, wyspij się z brzuszkiem
- Strefa mamy: zapytaj lekarza – specjaliści radzą, drugie mleko, niania czy żłobek
- Strefa dziecka: pokój jak z bajki Disneya, pierwsze buty, czas na butelkę
- Strefa taty: tata instynkt ojcowski, kupujemy nianię elektroniczną, jak przygotować się do ojcostwa
- Niezbędnik: zabierz na wakacje, zabawki do ogrodu, kosmetyki na wakacje
- Sprawdzone przez mamy: higiena intymna w trakcie upałów, wakacje z maluchem
- Moda i uroda: kostiumy kąpielowe dla mam, urlop – kosmetyczka mamy

DOBRA MAMA 76

- Ciąża i poród: emocje położnej związane z porodem, toksoplazmoza w ciąży, przebieganie w ciąży
- Strefa mamy: słabe włosy po ciąży, kosmetyki do kąpieli, rzeczywistość po porodzie
- Strefa dziecka: wcześniaki – powikłania i następstwa, sen niemowlaka, badania słuchu u dziecka
- Strefa taty: zabawy z tatą, bezpieczny dom, bezpieczna podróż, między nami ojcami
- Sprawdzone przez mamy: dieta karmiącej mamy, mama na zakupach, pościel dziecięca
- Niezbędnik: najlepsze gryzaki, wyprawka do żłobka, jestem duży – idę do przedszkola
- Moda i uroda: ćwiczenia po porodzie, okrycie na jesień

DOBRA MAMA 77

- Ciąża i poród: torbiel jajnika – objawy i wpływ na ciążę, kalendarz ciąży, wody płodowe
- Strefa mamy: mamó, czy znasz dobrze produkty zbożowe?, rola witaminy D, mamodiagnostyka – nową metodą wykrywania raka piersi
- Strefa dziecka: będę miał rodzeństwo, abc zimowej odporności, co powinno jeść roczne dziecko
- Strefa taty: wybieramy wózek dla bliźniaków, remontujemy pokój dziecka
- Sprawdzone przez mamy: akcesoria, które uspią dziecko, mama na zakupach, rozgrzeją maluszka
- Niezbędnik: zimowe spacerzy, prezenty pod choinkę, pierwsze święta malucha
- Moda i uroda: sylwester z brzuszkiem, mama piękna zimą, ciało po porodzie

DOBRA MAMA 78

- Ciąża i poród: test ciąży – jaki wybrać?, poronienie – dlaczego?, co powinnaś zrobić przed zajściem w ciążę?
- Strefa mamy: endometrioza, powrót mamy do pracy, nie musisz być idealna, stanik do karmienia
- Strefa dziecka: układ odpornościowy dziecka, noworodek – zmiany, które nie powinny niepokoić, alergia a nietolerancja pokarmowa
- Strefa taty: niepłodność męska, sam na sam z tatą, pomysły na zimę
- Sprawdzone przez mamy: dobre buty na zimę dla dziecka, książki dla dziecka, prezent dla roczniaka
- Niezbędnik: jaki laktator elektryczny wybrać?, ochraniacz do łóżeczka, śpiworek do wózka,
- Moda i uroda: problemy skórne zimą, mam wychodzi na przyjęcie

CO NOWEGO W „DOBREJ MAMIE” W 2023 ROKU

Nowi eksperci – więcej wiedzy medycznej na łamach.

Kącik czytelnika - nowości wydawnicze dla dzieci.

Wyróżniony produkt – wyróżniony produkt zajmujący 1/4 wielkości strony przedstawiony w formie opisu i zdjęcia w wyróżnionej ramce, dużo większy, niż pozostałe produkty.

Specjaliści radzą - rady zakupowe producentów wiodących marek akcesoriów w branży parentingowej.

Nowe tematy numeru – poruszające aktualne zagadnienia i problemy młodych rodziców.

Dobra Mama poleca! - duże zdjęcie aranżacyjne z opisem produktu lub kilku produktów w redakcyjnym layoutie magazynu.

TERMINARZ EDYCJI

	Numer wydania	Materiały do	Emisja 2 m-ce od:
DOBRA MAMA	NR 1/73/2023	20.01.2023	luty
DOBRA MAMA	NR 2/74/2023	10.03.2023	kwiecień
DOBRA MAMA	NR 3/75/2023	12.05.2023	czerwiec
DOBRA MAMA	NR 4/76/2023	20.07.2023	sierpień
DOBRA MAMA	NR 5/77/2023	15.09.2023	październik
DOBRA MAMA	NR 6/78/2023	13.11.2023	grudzień

CENNIK REKLAM

Reklama gotowa

	Cena	Format
II okładka	8000 zł	210 x 297 mm
III okładka	7000 zł	210 x 297 mm
IV okładka	10 000 zł	210 x 297 mm
2/1 rozkładówka	10 500 zł	420 x 297 mm
1 strona prawa	5500 zł	210 x 297 mm
1/2 strony (pion/poziom)	2500 zł (pion)	105 x 297 mm (pion)
	2500 zł (poziom)	210 x 148,5 mm (poziom)
1/3 strony (pion/poziom)	1800 zł	70 x 297 mm (pion), 210 x 99 mm (poziom)
1/4 strony (pion/poziom)	1600 zł	100 x 148,5 mm (pion), 210 x 74,25 mm (poziom)

Artykuł sponsorowany

	Cena	Format
2/1 rozkładówka	10 000 zł	420 x 297 mm
1 strona prawa	4500 zł	210 x 297 mm

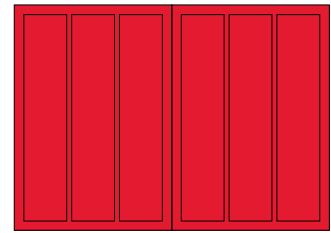
Pozostałe formy reklamowe

	Cena	Format
prezentacja produktu	700 zł	zdjęcie + tekst do 300 znaków
wizytówka firmy	800 zł	103 x 55 mm
wyspa reklamowa	1700 zł	80 x 80 mm
prezentacja sklepu internetowego	1500 zł	1 strona

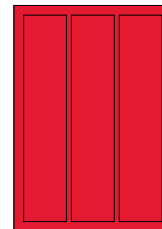
SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- tryb kolorów: CMYK
- rozdzielczość bitmap: 300 dpi
(w formacie JPG, TIFF, PSD)
- spady: 5 mm
- minimalna odległość obiektów
od krawędzi strony: 3 mm
- pliki wektorowe: EPS, PDF
- zamiana wszystkich tekstów na krzywe

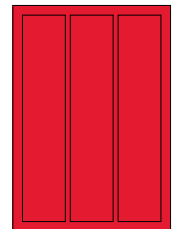
FORMATY REKLAM



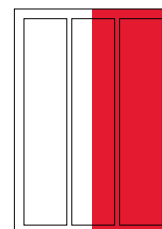
Rozkładówka 420 x 297 mm



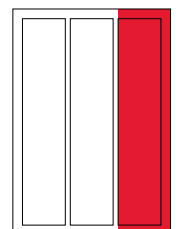
Cała strona
210 mm x 297 mm



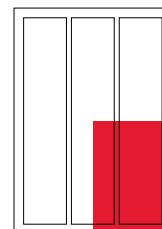
Art. sponsorowany
210 mm x 297 mm



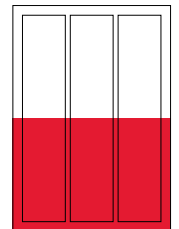
1/2 strony – pion
105 mm x 297 mm



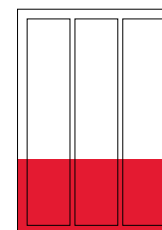
1/3 strony – pion
70 mm x 297 mm



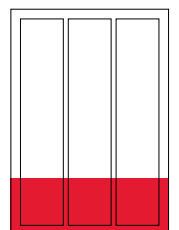
1/4 strony – pion
105 mm x 148,5 mm



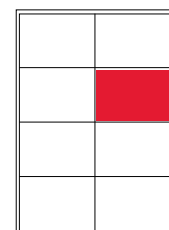
1/2 strony – poziom
210 mm x 148,5 mm



1/3 strony – poziom
210 mm x 99 mm

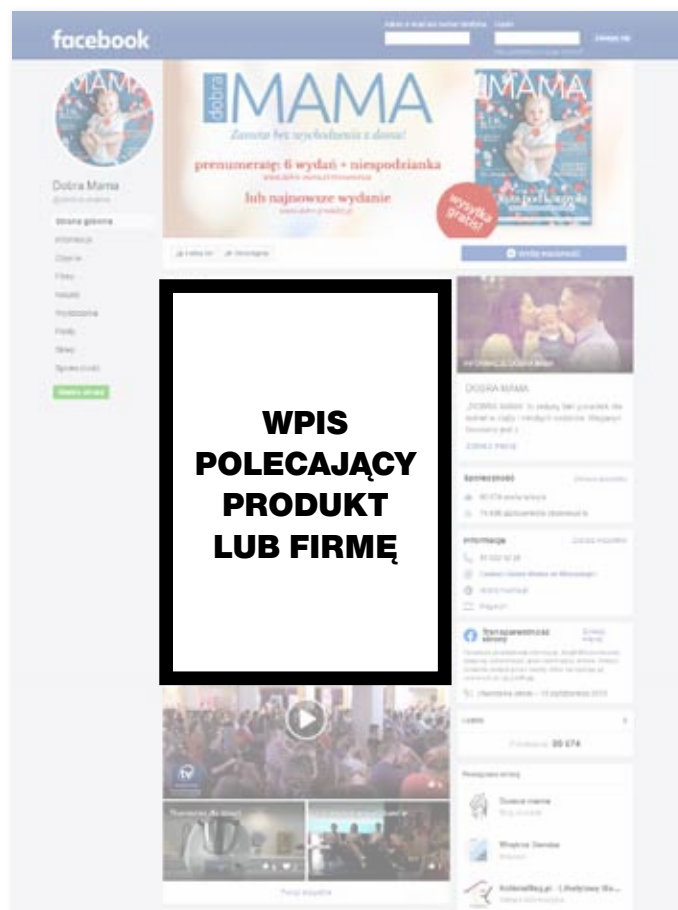
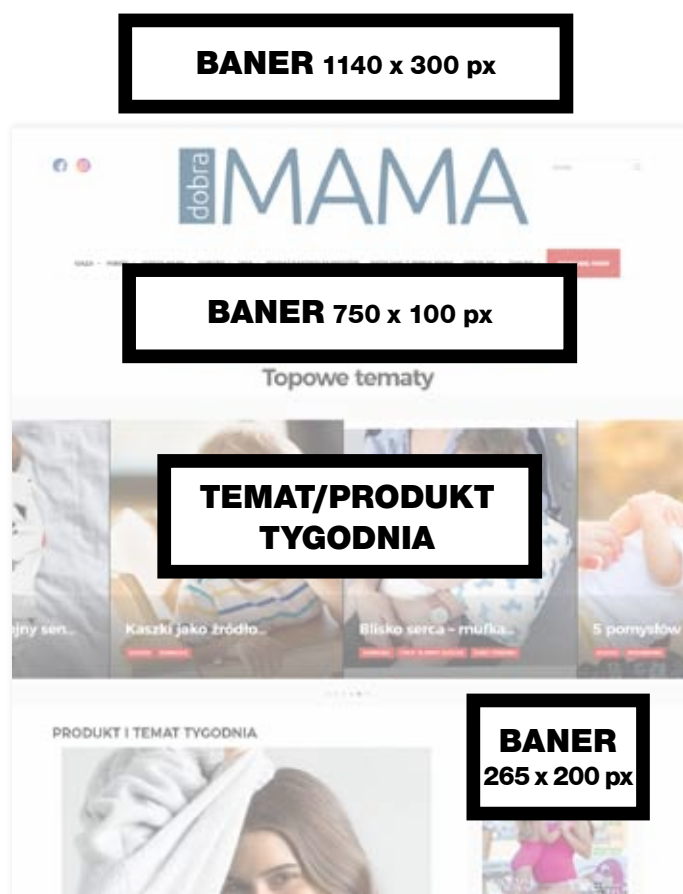


1/4 strony – poziom
210 mm x 74,25 mm



Wizytówka
103 mm x 55 mm

FORMY REKLAMOWE NA WWW I FACEBOOKU



www.dobra-mama.pl

www.facebook.com/dobra.mama



80 000 +
Polubień na Facebooku



1 810 000
Średni miesięczny zasięg postów na Facebooku

CENNIK REKLAM NA WWW I FACEBOOKU

TEMAT TYGODNIA – na stronie głównej wyróżniony przez tydzień, polecamy go na Facebooku	400 zł/tydz.
PRODUKT TYGODNIA – prezentacja produktu z przelinkowaniem na stronę klienta	450 zł/tydz.
PREZENTACJA FIRMY: logo + adres + produkty	1500 zł/12 mies.
ROTUJĄCY BANER MAŁY 265 x 200 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	300 zł/mies.
ROTUJĄCY BANER DUŻY 750 x 100 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	400 zł/mies.
ROTUJĄCY BANER DUŻY 1140 x 300 px (waga max 80 kB) – na stronie głównej	750 zł/mies.
POP-UP	450 zł/mies.
POLECAMY – możliwość interakcji na fanpage'u Dobra Mama	ustalenia indywid.
PUBLIKACJA INFORMACJI PRASOWYCH – na stronie www.dobra-mama.pl i polecenie wpisów na Facebooku	ustalenia indywid.

Znajdziesz nas w salonach prasowych oraz:



+ TARGI PARENTINGOWE

WYDAWNICTWO DOBRY DOM

35-302 Rzeszów, ul. Litewska 10
e-mail: wydawnictwo@grupadobrydom.pl
www.grupadobrydom.pl

BIURO REKLAMY

reklama@grupadobrydom.pl
tel. 669 446 464

