

MEDIA KIT 2025

„DOBRA MAMA”



PROFIL MAGAZYNU

„Dobra Mama” ukazuje się w cyklu dwumiesięcznym i jest kierowana do osób zainteresowanych tematyką parentingową: kobiet w ciąży oraz młodych rodziców. Magazyn jest redagowany przy współpracy ze sztabem specjalistów: ginekologów, położnych, doradców laktacyjnych, dietetyków, fizjoterapeutów, psychologów oraz fachowców z innych dziedzin związanych z parentingiem. Dzięki ich profesjonalizmowi „Dobra Mama” jest rzetelnym poradnikiem, który pomaga rodzicom świadomie towarzyszyć dziecku od momentu poczęcia do pierwszych lat życia.

DYSTRYBUCJA

Ogólnopolska: za pośrednictwem najważniejszych kolporterów: Kolporter, Pol Perfect w sieciach: Empik, Trafika, HDS, na stacjach paliw, online, serwisy internetowe: www.dobra-mama.pl, www.e-kiosk.pl, www.e-gazety.pl, www.nexto.pl, www.publio.pl, www.eprasa.pl, www.prasaonline.pl

Bezpośrednia, podczas największych targowych imprez branżowych: eventów parentingowych, warsztatów, którym patronujemy, w szkołach rodzenia, szpitalach, w gabinetach ginekologicznych.

GRUPA DOCELOWA

Kobiety w ciąży oraz planujące dziecko, rodzice małych dzieci.

FORMY PROMOCJI

Inserty, dodatki, wystawki w salonach prasowych, na stacjach benzynowych.

NAKŁAD 20 000 EGZEMPLARZY

Nakład rozpowszechniany płatny, czyli suma sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, sprzedaży egzemplarzowej e-wydań, prenumeraty wydań drukowanych i prenumeraty e-wydań oraz innych płatnych form rozpowszechniania wydań drukowanych i innej płatnej dystrybucji e-wydań.

Sprzedaż ogółem, czyli suma sprzedaży egzemplarzowej wydań drukowanych, sprzedaży egzemplarzowej e-wydań oraz wszystkich form prenumeraty wydań drukowanych i prenumeraty e-wydań.

ZNAJDZIESZ NAS W SALONACH PRASOWYCH ORAZ NA E-WYDANIACH:

publio.pl kiosk.pl gazety.pl nexto.pl **empik** **KOLPORTER**

TEMATYKA „DOBRA MAMA” NA 2025

dobra **MAMA**

NR 1/82/2025

- Ciąża i poród: pierwsze objawy, po których rozpoznasz ciążę, badania prenatalne, dzień z życia przyszłej mamy
- Strefa mamy: cud natury – co eksperci wiedzą o mleku, nowoczesna mama – co to znaczy?, powrót do formy z wózkiem biegowym
- Strefa dziecka: noworodek w domu, roczniak poznaje świat, zapytaj specjalistę stomatologa
- Strefa taty: jak przygotować się do ojcostwa, tata zostaje w domu, zadanie dla taty: wybieramy wózek na wiosnę
- Sprawdzone przez mamy: wygodna laktacja, gadżety zorganizowanej mamy, mama na zakupach
- Niezbędnik: nowości modowe dla dzieci, bajkowe łóżeczka dla dzieci, wszystko do kąpeli
- Moda i uroda: nowości pielęgnacyjne dla kobiet w ciąży, mama idzie do ślubu

dobra **MAMA**

NR 2/83/2025

- Ciąża i poród: żelazo w ciąży, jak dbać o siebie w ciąży, przygotowanie na przyjście dziecka
- Strefa mamy: jaką bieliznę wybrać na czas karmienia?, mama eco, zaburzenia postawy u dzieci
- Strefa dziecka: jedzenie w słoiczkach, patent na odparzenia, fakty i mity na temat pielęgnacji
- Strefa taty: czy warto inwestować w wózek 3 w 1, tata na urlopie
- Sprawdzone przez mamy: poczytaj mi, mamo, mama na zakupach, wyprawka dla malucha
- Niezbędnik: pluszowy przyjaciel malucha, najlepsze foteliki do karmienia, na święta wielkanocne
- Moda i uroda: mama lubi podróże, powrót do formy na wiosnę

dobra **MAMA**

NR 3/84/2025

- Ciąża i poród: poród naturalny kontra CC, czuły dotyk – skóra do skóry, wyspój się z brzuszkiem
- Strefa mamy: zapytaj lekarza – specjaliści radzą, drugie mleko, niania czy żłobek
- Strefa dziecka: pokój jak z bajki Disneya, pierwsze buty, czas na butelkę
- Strefa taty: instykt ojcowski, kupujemy nianię elektroniczną, jak przygotować się do ojcostwa
- Sprawdzone przez mamy: zabierz na wakacje, zabawki do ogrodu, kosmetyki na wakacje
- Niezbędnik: higiena intymna w trakcie upałów, wakacje z maluchem
- Moda i uroda: kostiumy kąpielowe dla mam, wakacyjny urlop – kosmetyczka mamy

dobra **MAMA**

NR 4/85/2025

- Ciąża i poród: emocje położnej związane z porodem, toksoplazmoza w ciąży, przeziębienia w ciąży
- Strefa mamy: słabe włosy po ciąży, kosmetyki do kąpeli, rzeczywistość po porodzie
- Strefa dziecka: wcześniaki – powikłania i następstwa, sen niemowlaka, badania słuchu u dziecka
- Strefa taty: zabawy z tatą, bezpieczny dom, bezpieczna podróż, między nami ojcami
- Sprawdzone przez mamy: dieta karmiącej mamy, mama na zakupach, pościel dziecięca
- Niezbędnik: najlepsze gryzaki, wyprawka do żłobka, jestem duży – idę do przedszkola
- Moda i uroda: ćwiczenia po porodzie, okrycie na jesień

dobra **MAMA**

NR 5/86/2025

- Ciąża i poród: bezpieczne preparaty dla mam, rana po CC, zapobieganie rozstępom
- Strefa mamy: zdrowa mama, kiedy do lekarza z maluchem, brak pokarmu
- Strefa dziecka: przeziębienia, skóra wrażliwa, rozpoznaj rotawirusy
- Strefa taty: rola ojca w życiu dziecka, aranżacja pokoiku
- Mama poleca mamie: mebelki do dziecięcego pokoju, DM na zakupach, skóra z problemami
- Must have: do kołyski, pomysłowe zabawki, delikatne tkaniny
- Moda i uroda: moda na jesienne chłody, kosmetyczka dla zapobiegliwych

dobra **MAMA**

NR 6/87/2025

- Ciąża i poród: suplementy diety a ciąża, mama u kosmetyczki, przygotuj się do porodu
- Strefa mamy: pielęgnacja biustu, kąpiel malucha, wyprawka dla dziecka, bolesność piersi
- Strefa dziecka: infekcje pod kontrolą, dieta na odporność, dlaczego maluch płacze?
- Strefa taty: kąć do zabawy wg taty, urlop tacierzyński
- Mama poleca mamie: materac do łóżeczka, kosmetyki do higieny intymnej, DM na zakupach
- Must have: bezpieczne tekstylia, prezenty pod choinkę, akcesoria w pastelowych barwach
- Moda i uroda: zimowe inspiracje, dbaj o skórę w zimie, powrót do formy po porodzie

CO NOWEGO W „DOBREJ MAMIE” W 2025 ROKU

Nowi eksperci – więcej wiedzy medycznej na łamach.

Kącik czytelnika - nowości wydawnicze dla dzieci.

Wyróżniony produkt – wyróżniony produkt zajmujący 1/4 wielkości strony przedstawiony w formie opisu i zdjęcia w wyróżnionej ramce, dużo większy, niż pozostałe produkty.

Specjaliści radzą - rady zakupowe producentów wiodących marek akcesoriów w branży parentingowej.

Nowe tematy numeru – poruszające aktualne zagadnienia i problemy młodych rodziców.

Dobra Mama poleca! - duże zdjęcie aranżacyjne z opisem produktu lub kilku produktów w redakcyjnym layoutie magazynu.

TERMINARZ EDYCJI

	Numer wydania	Materiały do	Emisja 2 m-ce od:
DOBRA MAMA	NR 1/82/2025	27.01.2025	lutym
DOBRA MAMA	NR 2/83/2025	17.03.2025	kwiecień
DOBRA MAMA	NR 3/84/2025	26.05.2025	czerwiec
DOBRA MAMA	NR 4/85/2025	21.07.2025	sierpień
DOBRA MAMA	NR 5/86/2025	22.09.2025	październik
DOBRA MAMA	NR 6/87/2025	24.11.2025	grudzień

CENNIK REKLAM

REKLAMA GOTOWA

	Cena	Format
II okładka	8000 zł	210 x 297 mm
III okładka	7000 zł	210 x 297 mm
IV okładka	10 000 zł	210 x 297 mm
2/1 rozkładówka	10 500 zł	420 x 297 mm
1 strona prawa	5500 zł	210 x 297 mm
1/2 strony (pion/poziom)	2500 zł (pion) 2500 zł (poziom)	105 x 297 mm (pion) 210 x 148,5 mm (poziom)
1/3 strony (pion/poziom)	1800 zł	70 x 297 mm (pion) 210 x 99 mm (poziom)
1/4 strony (pion/poziom)	1600 zł	100 x 148,5 mm (pion) 210 x 74,25 mm (poziom)

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

	Cena	Format
2/1 rozkładówka	8000 zł	420 x 297 mm
1 strona prawa	4000 zł	210 x 297 mm

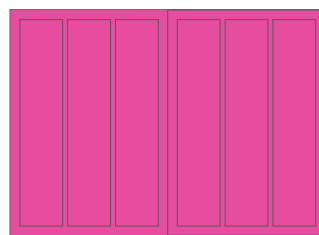
POZOSTAŁE FORMY REKLAMOWE

	Cena	Format
prezentacja produktu	700 zł	zdjęcie + tekst do 300 znaków
wizytówka firmy	800 zł	103 x 55 mm
wyspa reklamowa	1700 zł	80 x 80 mm
prezentacja sklepu internetowego	1500 zł	1 strona

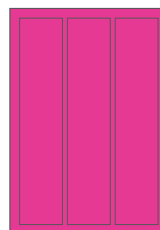
SPECYFIKACJA TECHNICZNA

tryb kolorów: CMYK
 rozdzielczość bitmap: 300 dpi
 (w formacie JPG, TIFF, PSD)
 spady: 5 mm
 minimalna odległość obiektów
 od krawędzi strony: 3 mm
 pliki wektorowe: EPS, PDF
 zamiana wszystkich tekstów na krywe

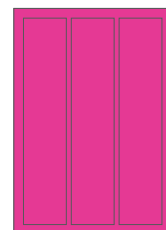
FORMATY REKLAM



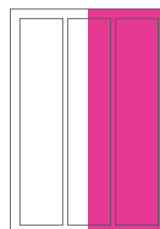
Rozkładówka 420 x 297 mm



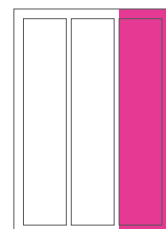
Cała strona
210 mm x 297 mm



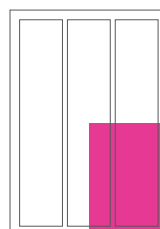
Art. sponsorowany
210 mm x 297 mm



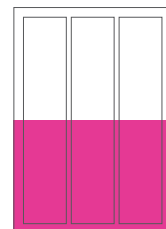
1/2 strony – pion
105 mm x 297 mm



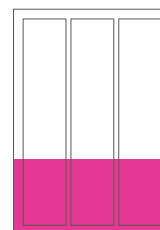
1/3 strony – pion
70 mm x 297 mm



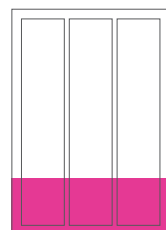
1/4 strony – pion
105 mm x 148,5 mm



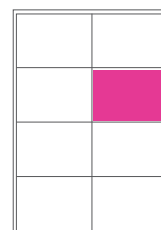
1/2 strony – poziom
210 mm x 148,5 mm



1/3 strony – poziom
210 mm x 99 mm



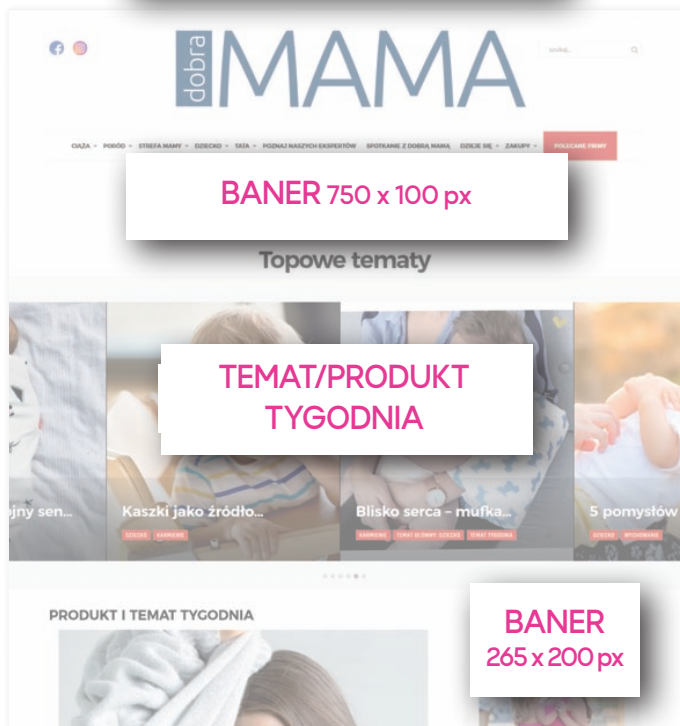
1/4 strony – poziom
210 mm x 74,25 mm



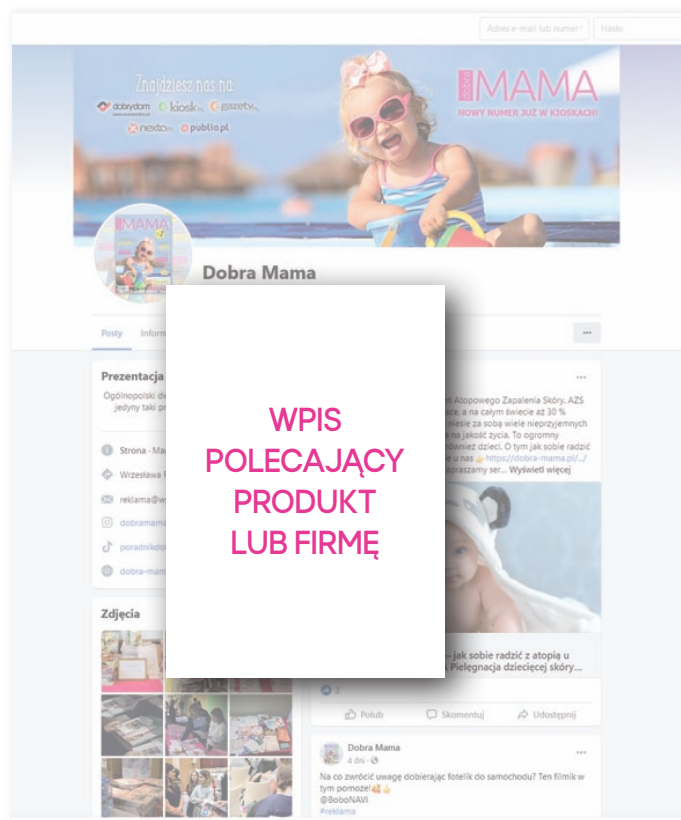
Wizytówka
103 mm x 55 mm

FORMY REKLAMOWE NA WWW I FACEBOOKU

BANER 1140 x 300 px



www.dobra-mama.pl



www.facebook.com/dobra.mama



80 000 +

Polubień na Facebooku

CENNIK REKLAM NA WWW I FACEBOOKU

PREZENTACJA FIRMY – logo + adres + produkty

BUTTON 400 x 400 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej

BANER DUŻY 750 x 100 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej

BANER MAŁY 468 x 60 px (waga max 80 kb) – na stronie głównej

POP-UP (minimum 400 px szerokości)

POLECAMY – możliwość interakcji na fanpage'u "Dobry Dom"

PUBLIKACJA INFORMACJI PRASOWYCH – na stronie www.e-dobrydom.pl i polecenie wpisów na Facebooku

POLECANIE FIRMY/PRODUKTÓW na Facebooku

PROMOCJA WAŻNYCH WYDARZEŃ BUDOWLANYCH na Facebooku

1500 zł/6 mies.

450 zł/mies.

550 zł/mies.

450 zł/mies.

650 zł/mies.

ustalenia indywid.

ustalenia indywid.

bezpłatnie

bezpłatnie



WYDAWNICTWO DOBRY DOM

35-302 Rzeszów, ul. W. Romańczuka 6

e-mail: wydawnictwo@grupadobrydom.pl

www.grupadobrydom.pl

BIURO REKLAMY

e-mail: reklama@wydawnictwodobrydom.pl

tel. 669 446 464

NASZE AKTUALNE WYDANIA W DYSTRYBUCJI OGÓLNOPOLSKIEJ



ONLINE

www.dobry-dom.pl | www.domenergo.com
www.domy-drewniane.pl | www.wnetrzadomow.pl | www.nowymagazyn.pl
www.otoczeniedomu.com | www.wnetrzeiogrod.pl | www.e-dobrydom.pl
www.dobra-mama.pl | www.abcdobrejmamy.pl

SOCIAL MEDIA

<https://www.facebook.com/dobra.mama>
<https://www.facebook.com/wnetrzadomowpl>
<https://www.facebook.com/NowyMagazyn>
<https://www.facebook.com/domenergo.com.magazyn>
<https://www.facebook.com/otoczenie.domu.magazyn>
<https://www.facebook.com/domy.drewniane.magazyn>